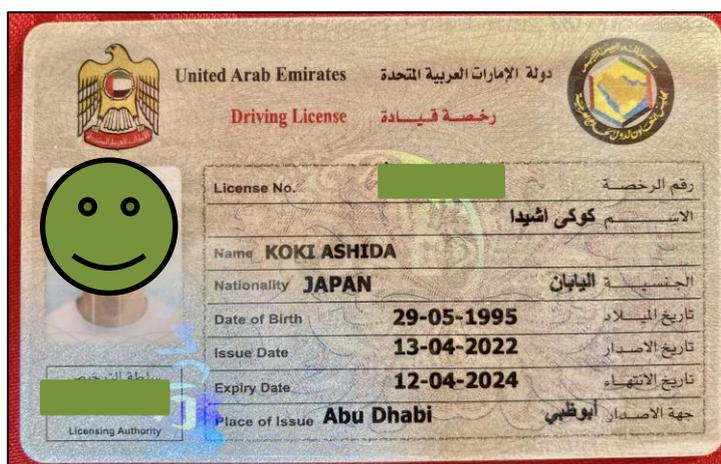




シュクラン日記 ~No. 10~

2022. 5. 3

免許証を取得しました！！



アッサロームアレイクム！こんにちは！

気が付けばもう5月ですね。ラマダンも終わりで現在はイード(ラマダン終了を祝う祝日)期間です。今年は少しの期間だけラマダンをしてみました但想像していたよりはきつくなく、練習も通常通り行えました。私がラマダンをすると生徒たちが凄く喜んでくれたので、来年は1か月間挑戦してみようと思います！

さて、そんなラマダン期間に、私は免許証を取得しました！日本の免許証を持っていれば、書類を提出するだけ簡単に免許証を発行してもらえるので、数時間でUAEの免許証を取得することができました。しかしここ何年も車を運転しておらず、運転できなければ免許を取った意味がないということで、レンタカーを借りて先日友達とドライブまで運転の練習をしてきました。日本に比べて運転が荒い人も多く、若干の不安はありましたが、道が広い分意外と運転しやすいなと感じました。またせっかくドライブまで行ったので、日本の味を求め、シャトレーゼにも行って来ました。久しぶりのどら焼きやシュークリームは美味しかったです。やはり日本の味は最高ですね！！



4月の活動報告

4月1日からラマダンがスタートしましたが、その期間も練習は継続して行いました。本当はラマダン時間終了(イフタール)後に練習が出来れば良かったのですが、夜遅い時間だと練習場所の確保が難しかった為、イフタール前の1時間、練習できるようにプランニングをしました。また練習内容においても日中飲まず食わずの選手たちを考慮し、運動量を減らしたメニューを考えました。しかし練習が始まってみれば、1時間の練習では物足りない様子で、練習後に自主トレーニングに励む選手や、もっと練習量を増やして欲しいという選手もあり、様子を見ながら練習内容を変更することにしました。結局ラマダンの後半に差し掛かるころには、普段通りの2時間の練習ができるようになっていました。ラマダン期間であっても案外出来るものなのだという気付きがありました。その他にも生徒の成長が感じられる期間でもありました。というのも、これまでは私の指示したことは素直に行う一方で、指示がなければ何もしない(何をしたらいいのかわからない)生徒たちでした。そこが彼らの惜しい部分だと感じていましたが、最近は練習後に自ら打ち込みに取り組み姿や、トレーニングに励む姿も増え、彼らの中にも変化が出てきているように感じました。「勝ちたいから頑張る」というのも選手として大切なことですが、目標に対して努力できる力は柔道以外の場面でも役立つことだと思いますので、今後も柔道を通して、「自ら決定し、行動できる力」を育めるような指導に取り組みたいと感じました。



またラマダン期間中には、ラマダンを祝した大会も開催されました。本大会は柔道のみならずボクシング、テコンドー、レスリングの試合が同じ会場、同じタイミングで行われ、柔道の大会というよりもマーシャルアーツ大会という位置付けになっていました。



柔道競技はジュニアの 카테고리のみ行われました。試合は夜9時からスタートし、3時間程度の試合進行で3日間に分けて行われました。柔道の試合自体は出場選手も入賞者の顔ぶれもこれまでの国内大会とほぼほぼ同じでしたが、複数競技が同時に行われる大会はこれまでに見たことが無かったので面白い発想だと感じました。テコンドーやレスリングは今まで、テレビを通してしか見る機会が無かったのですが、実際に生で見ると引き付けられるような面白さがあり、テレビで見るとは違った迫力がありました。また一方で、多くの人に柔道を見てもらう機会が増えるという部分においても良いアイデアだと思いました。本大会を通して、新たな大会運営の在り方を見させてもらったような気持ちになりました。



さて色々な学びや気づきがあり充実したラマダン期間でしたが、私自身もUAEでの柔道指導2年目を迎えることができました。この1年をザッと頭の中で振り返ってみました。真っ先に思い浮かんだのはUAEに来て最も大変だった経験でした。意外にも楽しかった思い出や良い思い出は一番にこないものだと感じました。ただ決してネガティブに思い返しているわけではなく、「あの経験があったから強くなれた」、「文化を知るきっかけになった」とポジティブに良い記憶として残っています。人間の脳は大変だった記憶もポジティブに定着するようにできているのか、あるいは自分が思っているよりも精神的に成長できているのかは分かりませんが、その時は辛くても、大体の事は良い思い出に変わるものだと思います。今後1山、2山乗り越えていける気がします。2年目も平坦な道ばかりではないと思いますが、決意を新たにUAEで頑張りたいです。

また2年目は柔道以外の部分でも自分自身が成長できるよう、1年目以上に自己研鑽に励み、英語の資格を取る等の目に見えるスキルアップにも挑戦したいと考えています！

さて最後になりますが、2年目も変わらずこのUAEの地で地道に、そして精一杯頑張りますので、今後とも変わらぬご教示と励ましを頂ければ幸いです。



芦田 弘毅